

## CERIMÔNIA DE POSSE NA ACCeasa:

### Karina Gonçalves Campos é nomeada primeira presidente mulher da Associação



No dia 3 de julho, ocorreu a Cerimônia de Posse do Conselho de Administração da ACCeasa. Foi um dia de comemoração pela conquista histórica da entidade, marcado pela nomeação de Karina Gonçalves Campos como presidente, tornando-se a primeira mulher a ocupar esse cargo em seus 47 anos de existência.

A cerimônia contou com a presença da Diretoria e do Conselho Administrativo, além de representantes de outras entidades da CeasaMinas. Também estiveram presentes a Prefeita de Contagem, Marília Campos, o Secretário Adjunto de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, João Ricardo Albanez, e o Padre Gilson, que encerrou os discursos com uma bênção para todos os presentes.

O evento também foi uma oportunidade para homenagear colaboradores e personalidades importantes que, ao longo da trajetória da ACCeasa, contribuíram significativamente para fortalecer o ambiente cooperativo e empresarial.



## PROTEJA-SE

### Conheça os riscos dos crimes cibernéticos e como se manter seguro

Nos dias atuais, a tecnologia transformou nossas vidas de maneiras inimagináveis, facilitando desde a comunicação até o acesso a serviços essenciais. No entanto, junto com esses avanços, surgiram também novos desafios, especialmente no que diz respeito à segurança online.

Os crimes cibernéticos estão se tornando cada vez mais sofisticados e difíceis de detectar, colocando em risco nossas informações pessoais, financeiras e até mesmo nossa privacidade. É fundamental estar bem informado sobre esses riscos e tomar medidas preventivas para proteger-se.

#### O que são Crimes Cibernéticos?

Os crimes cibernéticos englobam uma ampla gama de atividades maliciosas realizadas através da internet. Isso inclui desde o phishing, onde criminosos tentam obter informações confidenciais através de e-mails ou sites falsos, até o ransomware, que bloqueia o acesso aos seus arquivos até que um resgate seja pago.

#### Impactos e Consequências

As consequências de ser vítima de um crime cibernético podem ser devastadoras, indo desde a perda financeira até o comprometimento da reputação on-line. Além disso, o impacto emocional de ter sua privacidade invadida não pode ser subestimado.

#### Como se Proteger

Para ajudá-lo a se proteger contra crimes cibernéticos, aqui estão algumas dicas essenciais:

- 1. Mantenha seus Dispositivos Atualizados:** Instale regularmente as atualizações de software para proteger seu computador e dispositivos móveis contra vulnerabilidades.
- 2. Use Senhas Fortes e Únicas:** Crie senhas complexas e diferentes para cada conta. Considere o uso de gerenciadores de senhas para facilitar essa tarefa.
- 3. Desconfie de E-mails e Links Suspeitos:** Não clique em links de fontes desconhecidas e tenha cuidado ao fornecer informações pessoais on-line.
- 4. Utilize Softwares de Segurança Confiáveis:** Instale e mantenha atualizado um bom software antivírus e anti-malware.

#### Onde Encontrar Ajuda

Se você suspeita que foi vítima de um crime cibernético, é importante agir rapidamente. Reporte o incidente às autoridades locais competentes e procure orientação em sites especializados em segurança cibernética.

Proteger-se contra crimes cibernéticos é uma responsabilidade compartilhada. Esteja informado e tome medidas proativas para garantir sua segurança online.

## CUIDE-SE E MANTENHA-SE SEGURO!

## REABILITARE EM DESTAQUE

### Ronaldo Carvalho de Queiroz compartilha sua experiência positiva



Ronaldo Carvalho de Queiroz, paciente da Reabilitare compartilhou recentemente sua experiência com a clínica, destacando a qualidade do atendimento e a competência dos profissionais. Embora seja paciente há poucos meses, Ronaldo conhecia a Reabilitare há cerca de 10 anos por intermédio de sua esposa.

#### A Escolha pela Reabilitare

Ronaldo procurou a Reabilitare após uma experiência frustrante em uma clínica de fisioterapia particular. "Já sabia da competência do William através de outros pacientes e pude comprovar ainda mais depois que passei por uma clínica de fisioterapia particular que deixou muito a desejar", explicou. A confiança na reputação da Reabilitare foi um fator decisivo para sua escolha.

#### Tratamento de Epicondilite Lateral

Na Reabilitare, Ronaldo foi tratado para Epicondilite Lateral, uma condição que causa dor nos tendões do cotovelo. Ele descreve sua experiência de tratamento como excepcional. "Minha experiência foi muito além da expectativa, melhor impossível", afirmou Ronaldo, destacando a eficiência e eficácia do tratamento recebido.

#### Reconhecimento ao Profissionalismo

Um dos pontos altos de sua experiência na Reabilitare foi o atendimento de William Cevidanes, o fisioterapeuta responsável por seu

tratamento. "Vou falar do profissional que me atendeu, William Cevidanes. Excelente profissional, dedicação total com seus pacientes, tratamento ímpar. Difícil encontrar um profissional do caráter dele que visa unicamente o bem-estar e a recuperação de seus pacientes", elogiou Ronaldo. A dedicação e o comprometimento de William com a recuperação dos pacientes são características que Ronaldo valoriza profundamente. Ronaldo recomenda a Reabilitare com total convicção. "Não só indicaria, mas já estou indicando com a maior convicção de que estarão se tratando com o melhor profissional da área", afirmou. Sua confiança na clínica reflete a alta qualidade do atendimento e a eficácia dos tratamentos oferecidos. A história de Ronaldo Carvalho de Queiroz é um testemunho da excelência e do impacto positivo que a Reabilitare tem na vida de seus pacientes. Com uma equipe dedicada e tratamentos eficazes, a clínica continua a ser uma referência em fisioterapia, ajudando muitos a alcançarem uma recuperação plena e bem-estar.